

Рассмотрено

Утверждаю

На педагогическом совете  
Протокол № 1 от 29.08.2022г

заведующий МБДОУ «Детский сад №13 «Ивушка»  
Р.В. Абдуллина  
Приказ № 124 от 29.08.2022г



Режим дня на период с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года

Режимные моменты	Группа раннего возраста от 1-3 лет		Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста		Старшая – подготовительная группа (6-7лет) 2 возраста	
	1-2лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6- 7лет
Прием детей, осмотр, игры	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-7.55	6.30-7.55	6.30-8.15	6.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	7.55-8.00	7.55-8.03	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.00-8.25	8.03-8.25	8.25-8.40	8.25-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-8.50 (вт., пт.) 8.30-9.00 (пн., ср., чт)	8.30-8.50 (вторник) 8.30-9.10 (пн., ср., чт., пят.)	8.25-9.00	8.25-9.00 (пн., вт., чт., пят.) 8.25- 9.15 (среда)	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.08 (понедельник, среда, четверг) 8.50-8.58 (вторник, пятница)	9.10-9.20. (понедельник, Среда, четверг) 9.00-09.10 (пятница) 8.50-9.00 (вторник)	9.00-9.40 (понедельник, четверг, пятница) 9.00-9.15 (вторник, среда)	9.00-9.50 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 9.15-9.35 (среда)	9.00-10.00 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 9.00-10.35 (среда)	9.00-10.10 (понед-ик, вторник, четверг) 9.00-10.50 (среда, пятница)
Образовательная деятельность- Занятия с логопедом: - подгрупповые занятия - занятия с микрогруппой - индивидуальные занятия				8.30 – 8.50 8.50-9.10 Подгрупповые занятия (вторник) 9.10 – 10.10 Подгрупповая и подвижная микрогруппа 10.10–11.40 Индивидуальные занятия	8.30 – 9.55 Подгрупповые занятия (среда, пятница) 8.55 – 10.35 Подгрупповая и подвижная микрогруппа 10.35–11.35 Индивидуальные занятия)	8.30 – 9.00 Подгрупповые занятия (понедельник, четверг) 9.00 – 10.30 Подгрупповая и подвижная микрогруппа 10.30–11.30 Индивидуальные занятия)
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.08-11.00 (понедельник, среда, четверг) 8.58-11.00 (вторник, пятница)	9.20-11.10 (понедельник, среда, четверг) 09.10-11.10 (пятница) 9.00-11.00 (вторник)	9.40-11.20 (понедельник, четверг, пятница) 9.15-11.20 (вторник, среда)	9.50-12.00 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 9.35-11.50 (среда)	10.00-12.10 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 10.35-12.10 (среда)	10.10-12.15 (понед-ик, вторник, четверг) 10.50-12.15 (среда, пятница)
Возвращение с прогулки	11.00-11.10	11.10-11.15	11.20-11.45	12.00-12.10	12.10-12.20	12.15-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.50	11.15-12.00	11.45-12.30	12.10-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50

Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры. Подготовка к образовательной деятельности	15.25-15.30	15.25-15.40	15.25-16.15 (понедельник, четверг, пятница) 15.25-15.50 (вторник среда)	15.25-15.30 (понедельник, вторник, четверг, пятница) 15.25-16.05 (среда)	15.25-15.30 (вторник, четверг) 15.25-15.55 (понедельник, среда, пятница)	15.25-15.55 (вторник, четверг) 15.55-16.10 (понедельник, среда, пятница)
Образовательная деятельность, дополнительное образование	15.30-15.38	15.40-15.50	15.50-16.05 (вторник, среда)	16.05-16.25 (среда)	15.30-15.55 (вторник, четверг)	15.55-16.25 (вторник, четверг)
Самостоятельная деятельность, игры	15.38-16.15	15.54-16.15	16.05-16.15 (вторник, среда)	16.05-16.15 (среда)	15.55-16.10	15.55-16.10 (понедельник, среда, пятница)
Чтение художественной литературы	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25	16.15-16.25 (вторник, среда)	16.10-16.25	16.10-16.25 (понедельник, среда, пятница)
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50	16.25-16.50
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Режимные моменты	Группа раннего возраста от 1-3 лет		Вторая младшая – средняя группа (3-5 лет) 2 возраста		Старшая – подготовительная группа (6-7лет) 2 возраста	
	1-2 лет	2-3 лет	3-4 лет	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
Дневной сон	3ч 10 мин.	3ч	2ч. 30мин	2ч. 15 мин	2ч. 10 мин	2ч. 10 мин
Самостоятельная деятельность	3ч 35 мин	3ч. 35 мин	3ч. 45 мин	3 ч. 40 мин	3ч.50 мин	3ч. 35мин

